

***Nella vita, ma soprattutto nello sport,
l'atteggiamento mentale è tutto.***

Al giorno d'oggi, dirigenti, allenatori e atleti quando vengono intervistati dopo una prestazione sportiva, **chiamano sempre in causa l'aspetto psicologico**, la mente, la motivazione, l'atteggiamento mentale dei **singoli o della squadra**.

Nella stragrande maggioranza degli sport **l'aspetto mentale incide oltre il 70%** sulla prestazione sportiva. Il divario tecnico/qualitativo incide sempre meno nello svolgimento della prestazione.

Quasi sempre a fare la differenza è la condizione mentale/psicologica delle squadre e dei singoli atleti.

Oggi più che mai la capacità di gestire la mente, le risorse psicologiche può fare la differenza tra successo e fallimento, tra trionfo e sconfitta.

Negli ultimi anni in **molte discipline sportive**, finalmente, oltre ad allenare il fisico, la tecnica e la tattica, sempre più **si pone l'attenzione verso l'allenamento mentale**.

La preparazione mentale **è un aspetto chiave per il successo**, lo dimostra il fatto che tutti i **grandi campioni** hanno al **proprio fianco** oltre al preparatore atletico/tecnico, una figura esperta di **Mental Training**.

Questa **nuova tendenza è confermata dai successi straordinari delle olimpiadi di Tokio 2020** dove tutti gli atleti sono stati accompagnati ai successi da Mental Coach.

Quando l'atleta capirà che oltre a trascorrere innumerevoli ore ad allenare il proprio corpo e le proprie abilità tecniche, **deve allenare anche la mente**, allora si preparerà a eseguire le **migliori performance straordinarie che lo porteranno alla VITTORIA**.

Per ottenere risultati in modo corretto e sano per il corpo è possibile utilizzare il grande potere della mente:

attraverso il Coaching puoi raggiungere un livello di armonia più elevato e consentire al tuo corpo di arrivare dove già la mente avrà programmato.



Nonostante ciò, sono ancora pochi gli atleti che dedicano del tempo ad allenare la loro mente.

Se ancora non l'hai fatto, salta a bordo e cominciare ad **utilizzare a pieno le potenzialità della tua mente** e lavora sull'aspetto dell'allenamento mentale **realizzando i successi che VUOI...**

Anche se adesso hai qualche dubbio sulla svolta che potrai avere con l'allenamento mentale, **perché non provare?** Tanto ne hai provate tante.



“SPORT e MENTE” è Il percorso di trasformazione, intenso e concreto, creato dal **Dr. Domenico Maccallini** per permettere a tutti gli sportivi di scoprire ed esprimere, al massimo, le loro potenzialità e realizzare la carriera sportiva desiderata.



Fai la scelta giusta OGGI per la tua carriera sportiva SCEGLI “SPORT e MENTE”, SCEGLI DI VINCERE.



CONTATTA il COACH ADESSO
Programma e realizza i tuoi
risultati sportivi desiderati.

Dr. Domenico Maccallini

368 3229983 

info@drmaccallini.com 

www.drmaccallini.com 